



Plat végétarien



Plat sans viande



Origine de  
nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



## Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine

DU 27/10/2025 AU 31/10/2025

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec notre diététicienne.

### Menu Halloween

**lundi 27**

**mardi 28**

**mercredi 29**

**jeudi 30**

**vendredi 31**



1

2

**ENTRÉES 3**

Macédoine de légumes

Betterave cuite  
vinaigrette

Salade de perles  
aux 3 couleurs

Salade du berger

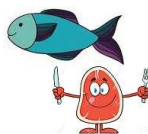
Mousson de canard

Crêpe au fromage

Mélange tendre pousse

Chou blanc à la  
vinaigrette

Cheveux du démon(carottes  
BIO)aux yeux de sorcière



1

2

3

**PLATS**

Roulé au fromage

Saucisse de strasbourg\*

Poulet rôti au jus

Paupiette de poisson  
sauce oseille

Nugget's de maïs

Jambon grillé\*

Omelette à la  
provençale

Emincé de dinde basquaise

Quenelle nature sce  
Aurore

Beaufilet de colin  
aux champignons vénéneux

Boules de feu BIO (boeuf)  
sauce ketchup

Escalope viennoise  
veggie



**Accompagnement**

Lentilles BIO LOCAL

Brocolis BIO à la crème

Petit pois

Riz BIO

Purée de potiron  
à base de lait BIO



1

2

**LAITAGES 3**

Fromage blanc

Tomme noire à la  
coupe

Brie à la coupe

Petit moulé

Petit suisse aromatisé

Pont l'évêque AOP  
à la coupe

Carré frais

Yaourt local circuit-court

Vache qui rit BIO



1

2

**DESSERTS 3**

Pomme

Kiwi

Crème dessert vanille

Liégeois au caramel

Clémentine BIO

Banane

Cocktail fruits exotiques

Compote pomme/framboise

Gâteau des pénombres aux  
éclats d'orange(oeufs BIO)



Pour tous les  
anniversaires du mois



Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>